



Что должен уметь ребенок?

Дыба Н.Д., педагог-психолог

Некоторые мамы решают отдать своих малышей в детский сад в 1,5-2 года. Конечно, их можно понять, ведь на работу ходить нужно. Но при этом родители не задумываются, готовы ли малыши к такому испытанию. И вопрос не столько в психологии, сколько в практических умениях крохи.

Чтобы малыш комфортно чувствовал себя в садике, он должен обладать определенными **умениями и навыками**.

Ходить на горшок

Это очень важный пункт. Ведь бывает, что малыш не хочет садиться на горшок, или посидит, встанет и сделает все в штанишки. В первый раз это еще ничего, но вот постоянные "сюрпризы" вряд ли обрадуют воспитателя и нянечку. А вам ведь не хочется, чтобы крохе было неприятно ходить в садик?

Приучать к горшку или унитазу кроху нужно постепенно. Не стесняйтесь объяснять малышу, почему он больше не может ходить в памперсе, и почему так важно сообщать взрослым о своем желании сходить в туалет. **Ни каких памперсов дома**, только на улицу. Конечно, понятно, что памперсы - прогресс современного времени, но нужно помнить и об их негативной стороне, влияющей на физическое и умственное развитие ребенка. После года постепенно начинайте приучать малыша к горшку.

Это требует лишь вашего желания и терпения. Пока у ребенка не наступит дискомфорт (мокрые штанишки, неприятно, холодно), он не научится понимать свое тело. Лишь после нескольких таких случаев малыш сможет Вам просигнализировать, что он мокрый.

С этого момента Вы должны много и долго разговариваете с ребенком, что так нельзя, ходить в туалет нужно в горшок и проситься заранее. После продолжительного времени (у кого-то и достаточно быстро) Вы будете вознаграждены за свое упорство, когда Ваш малыш впервые попросится на горшок. **Главное - сумейте его понять в этот момент!**

Самостоятельно кушать

Малыша нужно научить:

- держать в кулачке ложку в правой руке, хлеб - в левой, аккуратно набирать еду из своей тарелки и с минимальными потерями донести ее до рта;
- Пить из чашки, почти не проливая жидкость.

Не думайте, что ему рано садиться за общий стол вместе с семьей. Подражая родителям, он быстрее поймет, что и как нужно делать.

Одеваться и раздеваться

Важно одевать малыша в удобную одежду. Лучше всего брюки или шорты без застежек, для девочек - удобный и простой сарафанчик или платье. Хорошо, если брюки и юбки будут на резинках, а обувь - на липучках. Так ребенку будет легче самостоятельно одеться и обуться.

Ребенка нужно научить:

- снимать (стягивать) шапку и обувь, снять расстегнутую одежду;
- частично одеваться (натягивать шапку, обувать обувь без шнурков, самостоятельно надевать колготки, носочки).

Обучите навыкам самообслуживания

- контролировать свои физиологические потребности определенными словами;
- проявлять интерес к воде, пытаться самостоятельно открыть кран, подставить руки под струю воды;
- при умывании тереть ладони и части лица, вытираться полотенцем при помощи взрослого;
- пользоваться носовым платком (при напоминании);
- совместно с взрослым складывать игрушки в ящики (коробки).

Конечно, можно обучать малыша этим премудростям параллельно с первыми детсадовскими днями. Но, согласитесь, крохе будет гораздо комфортнее, если он придет в сад в полной "боевой" готовности. Поэтому подготовьте его к новому жизненному этапу заранее. И пусть годы в садике запомнятся ему только радостными играми с друзьями и добрыми воспитателями!