

ПРИНЯТО:
на педагогическом совете
МБДОУ д/с №1 «Аленушка»
Протокол №4 от 11 января 2021 г.

СОГЛАСОВАНО:
с родительским комитетом
протокол №3 от 29 декабря 2020 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая МБДОУ
д/с №1 «Аленушка»
Носикова Т.В.
Приказ №13 от 11 января 2021 г.



ПОЛОЖЕНИЕ
об организации физкультурно-оздоровительной работы
в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении
«Центр развития ребенка – детский сад №1 «Аленушка»

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано для муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Центр развития ребенка – детский сад №1 «Аленушка» (далее - ДОУ), определяет порядок и проведения физкультурно-оздоровительной работы в ДОУ.

1.2. В своей деятельности ДОУ руководствуется действующим законодательством, нормативными документами:

- Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Приказом Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013 г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» (Зарегистрировано в Минюсте РФ 14 ноября 2013 г. № 30384);

- Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 года №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

- Уставом ДОУ;

- инструкцией по охране жизни и здоровья детей;

- Правилами внутреннего распорядка воспитанников.

1.3. Физкультурно-оздоровительная работа с детьми строится на основе, реализуемой в ДОУ образовательной программы при взаимодействии с социумом и семьями воспитанников.

1.4. Настоящее Положение действительно до внесения в него существенных изменений.

2. Цели физкультурно-оздоровительной работы

2.1. Стабилизация физического, психологического и эмоционального благополучия воспитанников.

2.2. Снижение заболеваемости, снижение риска возникновения осложнений после заболеваний.

2.3. Снижение роста хронической патологии.

2.4. Улучшение функционального состояния дошкольников.

3. Основные задачи физкультурно-оздоровительной работы в ДОУ

3.1. Внедрение оздоровительно-воспитательной системы, направленной на осуществление комплексного подхода в воспитании здоровой гармоничной личности

3.2. Воспитание интереса и желания участвовать в подвижных и спортивных играх и физических упражнениях, учить пользоваться физкультурным оборудованием вне занятий.

3.3. Воспитывать у детей осмысленное отношение к здоровью как важной жизненной ценности: развивать валеологическую культуру ребенка, основы валеологического сознания

3.4. Организовать систематическую неспецифическую профилактику проблем здоровья детей, начиная с момента их поступления в ДОУ.

3.5. Осуществлять комплекс закаливающих процедур.

3.6. Реализовать индивидуально-дифференцированный подход к детям в системе физкультурно-оздоровительной работы:

- создание условий для самореализации ребенка в образовательном процессе;
- мониторинг оздоровительного эффекта деятельности ДОУ;

3.7. Оптимизировать работу с семьей по проблеме физического развития и оздоровления детей:

- сотрудничество, преемственность в вопросах воспитания, обучения и оздоровления;

- содействие семье в адаптационный период;

- сотрудничество с семьей по проблемам формирования здорового образа жизни у детей;

- создание условий для психофизического благополучия детей в ДОУ и семье;

4. Взаимосвязь с социумом

4.1. В целях сохранения и укрепления здоровья детей, проведения профилактической работы, закаливающих процедур физкультурно-оздоровительная работа в ДОУ строится в тесном сотрудничестве с городской детской поликлиникой.

5. Функции (обязанности)

5.1. Администрация ДОУ создает необходимые условия, обеспечивающие организацию на участке содержательной, разнообразной деятельности детей, закаливающих процедур с использованием естественных факторов природы, не допуская нарушения Инструкции по охране жизни и здоровья детей в ДОУ.

5.2. Учитывая важную роль положительных эмоций, музыкальный руководитель, совместно с воспитателями составляют план развлекательных мероприятий, используя разнообразные формы: дни здоровья, физкультурные досуги, праздники, развлечения, викторины, мастерские, конкурсы, игры.

5.3. Педагоги ДООУ проводят различные мероприятия, предполагающие развитие физической активности, профилактику осанки и закаливание детей.

6. Организация деятельности

6.1. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия следует осуществлять с учетом здоровья, возраста детей и времени года.

6.2. Рекомендуется использовать формы двигательной активности: утреннюю гимнастику, НОД физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическую гимнастику, занятия на тренажерах и другие.

6.3. Объем двигательной активности воспитанников 5 - 8 лет составляет 6 - 8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы

6.4. Для реализации двигательной деятельности детей используются оборудование и инвентарь физкультурного зала и спортивных площадок в соответствии с возрастом и ростом ребенка.

6.5. С детьми третьего года жизни НОД по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 3 раза в неделю в групповом помещении или в физкультурном зале.

6.6. НОД по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 8 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность НОД по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

Один раз в неделю для детей 5 - 8 лет следует круглогодично организовывать НОД по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию НОД проводятся на открытом воздухе.

6.7. Закаливание детей включает комплекс мероприятий: широкая аэрация помещений, правильно организованная прогулка, физические упражнения, проводимые в легкой спортивной одежде в помещении и на открытом воздухе, умывание прохладной водой и другие водные, воздушные и солнечные процедуры.

Для закаливания детей основные природные факторы (солнце, воздух и вода) используют дифференцированно в зависимости от возраста детей, здоровья. При организации закаливания должны быть реализованы основные гигиенические принципы: постепенность, систематичность, комплексность и учет индивидуальных особенностей ребенка.

6.8. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

6.9. Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

7. Ответственность участников физкультурно-оздоровительной работы

7.1. Все сотрудники ДОО несут ответственность за соблюдение техники пожарной безопасности и требований охраны труда.

7.2. Педагоги несут ответственность за выполнение инструкции по организации охраны жизни и здоровья детей в ДОО и во время экскурсий и походов, массовых мероприятий, предупреждению детского травматизма.

7.3. Медицинский персонал несет ответственность за санитарно-просветительскую работу по профилактике желудочно-кишечных заболеваний, соблюдение санитарно-гигиенического и питьевого режима на участках ДОО, предупреждению отравлений ядовитыми растениями, грибами, ягодами, детского травматизма, оказанию доврачебной помощи детям и др.